

Seguridad Montando Patinetes/Escúter y Monopatines

El montar monopatín y patinetes se ha convertido en un pasatiempo muy popular. Cada año en los Estados Unidos alrededor de 50,000 visitas a la sala de emergencia son causadas por lesiones montando monopatines.

Aproximadamente 1,500 niños y adolescentes requieren hospitalización por lesiones mientras usan monopatines. La mayor parte de las hospitalizaciones envuelven lesiones en la cabeza. Estas lesiones pueden resultar en discapacidades permanentes.

De acuerdo con la Academia Americana de Pediatría, los niños menores de 5 años nunca deben de montar monopatines. Ellos no tienen las destrezas físicas y la habilidad de pensar que una persona necesita para montar monopatines de manera segura. Los niños entre las edades de 6 a 10 años también necesitan ser supervisados por una persona responsable. **Los niños más jóvenes tienen un tiempo de reacción mucho más lento y también tienen mala percepción de velocidad y tráfico. También su balance no está completamente desarrollado.**

Las personas sin experiencia que patinan en monopatín, aquellos que han estado patinando por menos de una semana, sufren de una tercera parte de todas las lesiones. Toda persona que patina en monopatín debe de usar equipo de seguridad. Esto incluye casco, muñequeras, protectores de codos y rodillas y zapatos apropiados.

Las fracturas de muñeca son muy comunes en el uso de monopatines. Los protectores de muñecas reducen la frecuencia y gravedad de este tipo de lesiones. Las lesiones faciales, tales como fracturas a la quijada y nariz, también son muy comunes. Es importante el que los niños usen un casco que cubra la mayor parte de la frente.

Los audifonos no deben de usarse cuando se patina en monopatín. Nunca tenga más de una persona en un monopatín. Nunca se agarre de un vehículo que se esté moviendo mientras está patinando en un monopatín.

Use un monopatín de calidad. Uno que tenga la superficie corta, o sea la tabla, es más fácil de usar para principiantes. Muchos están basados en el peso de la persona que lo monta. Inspeccione el monopatín antes de usarlo. Revise que no tenga grietas o melladas en las ruedas. Haga que un profesional repare o replazze los defectos graves.