

FIEBRE

La fiebre se define como “una temperatura elevada por arriba de lo normal.” Lo normal es un asunto a debatir, una gama. Una fiebre baja es una entre 99.5 a 101 F oral; una fiebre moderada es una entre 100 – 102 F. y una fiebre alta es una de más de 102. Para propósitos de la escuela, los estudiantes se enviarán a casa, o deben de quedarse en casa cuando la fiebre es de más de 100 grados. La fiebre es un síntoma de enfermedad. La fiebre se desarrolla como respuesta a una alteración al balance de la producción y pérdida de calor del cuerpo. Este balance es alterado por un proceso inflamatorio o una infección.

Fiebre en una Infección de las Vías Respiratorias: La fiebre puede subir entre los 103 – 105 grados. Muchas veces, la fiebre es la primera señal de infección. Fiebres tan altas como estas pueden causar ataques febriles, los cuales son más comunes en niños pequeños, de menos de 3 o 4 años de edad.

Fiebre en la Influenza: La Influenza es una enfermedad de las vías respiratorias causada por un virus. Fiebre repentina es una de las características de la influenza. La fiebre prolongada o el que la fiebre aparezca durante la recuperación de una enfermedad; puede ser señal de una infección bacterial secundaria, para la cual se puede necesitar que se recete un antibiótico.

La Fiebre en la Otitis Media (Las infecciones del oído son unas de las enfermedades más comunes durante la niñez) usualmente son el resultado de un bloqueo en los tubos de Eustaquio y secundarias a un catarro. Cuando los tubos de Eustaquio están bloqueados, y contienen fluido, el ambiente esta cálido y húmedo – el ambiente ideal para el crecimiento de bacteria, lo cual causa las infecciones del oído. Temperaturas, tan altas como de 104 grados, son comunes en las infecciones de oído. El “Tylenol” (acetaminofén) o “Motrin” (Ibuprofen) se deben de dar para reducir la fiebre y aliviar el dolor y usualmente se recetan antibióticos. Aunque, la opinión actual para los niños de edad escolar es el no darles antibióticos por unos cuantos días para permitir que las defensas propias del cuerpo traten de combatir la bacteria. No se debe de dar aspirina a los niños como tratamiento para la fiebre, debido al riesgo de Síndrome de Reyes.

La Fiebre en Garganta Dolorida con Bacteria de Estreptococos: La garganta dolorida por causa de la bacteria estreptococos es un tipo de faringitis aguda. Tiene un comienzo repentino de dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza y en niños pequeños dolor de estómago. Las amígdalas y la garganta pueden estar muy rojas con manchas blancas (pus) el cual usualmente aparece durante el segundo día de la enfermedad. La mayoría de las faringitis son virales, pero la faringitis estreptocócica es bacterial, lo cual la hace tratable con antibióticos. La faringitis estreptocócica se diagnostica en la oficina del médico con una muestra simple tomada de la garganta.

La Fiebre como Reacción a una Vacuna: Usualmente, como un efecto secundario leve, muchas vacunas de la niñez pueden causar fiebre baja. Esta reacción es usualmente corta, durando sólo alrededor de un día.

La fiebre se puede controlar con Tylenol o Ibuprofen, para la comodidad del paciente . Los niños con fiebre se deben de mantener en casa hasta que hayan estado libres de fiebre por 24 horas.